มอนิเตอร์ดิจิทัลวัดความดันโลหิต

รุ่น UA-611Plus / UA-651Plus

คู่มือการใช้งาน

แปล

1WMPD4003708D

1. เรียนผู้มีอุปการะคุณทุกท่าน

▲ ขอแสดงความยินดีที่คุณได้ซื้อมอนิเตอร์วัดความดันโลหิต A&D รุ่นล่าสุด เครื่องที่ออกแบบมาเพื่อให้ใช้งานได้ง่ายและมีความแม่นยำชิ้นนี้ จะช่วยอำนวยความสะดวกในเรื่องการให้ยารักษาความดันโลหิตประจำวัน
▲ เราขอแนะนำให้คุณอ่านคู่มือนี้อย่างละเอียดก่อนใช้งานตัวเครื่องเป็นครั้งแรก

2. ข้อสังเกตเบื้องต้น

▲ เครื่องนี้ออกแบบมาเพื่อให้ผู้ใหญ่ใช้งาน ไม่ใช่สำหรับเด็กแรกเกิดหรือทารก
▲ สภาพแวดล้อมสำหรับการใช้งาน เครื่องนี้ออกแบบมาให้ใช้งานด้วยตนเองในสภาพแวดล้อมการดูแลสุขภาพในบ้าน
▲ เครื่องนี้จะวัดความดันโลหิตและอัตราชีพจรของคนเพื่อการวินิจฉัย

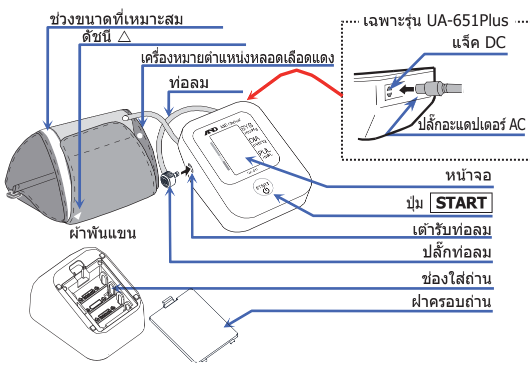
3. ข้อควรระวัง

▲ เครื่องนี้สร้างขึ้นโดยใช้ส่วนประกอบที่มีความแม่นยำ ควรหลีกเลี่ยงจากอุณหภูมิที่สูงหรือต่ำเกินไป ความชื้น แสงแดด ไฟฟ้าช็อต หรือฝุ่นละออง
▲ ทำความสะอาดเครื่องและผ้าพันแขนด้วยผ้าแห้งนุ่มหรือผ้าชุบน้ำและสารชะล้างที่เป็นกลาง ห้ามใช้แอลกอฮอล์ เบนซิน ทินเนอร์ หรือสารเคมีที่รุนแรงอื่น ๆ เพื่อทำความสะอาดเครื่องหรือผ้าพันแขน
▲ อย่าพันแขนแน่นเกินไปหรือจัดเก็บสายยางโดยพันกันแน่นเป็นระยะเวลานาน เพราะอาจทำให้ชิ้นส่วนมีอายุการใช้งานสั้นลง
▲ ระวังอย่าให้สายยางและสายเคเบิลรัดคอเด็กหรือทารกโดยบังเอิญ
▲ อย่าบิดท่อลมขณะตรวจวัด เพราะผ้าอาจรัดแขนโดยต่อเนื่องจนเกิดอาการบาดเจ็บ
▲ ตัวเครื่องและผ้าพันแขนกันน้ำไม่ได้ โปรดป้องกันไม่ให้เครื่องและผ้าพันแขนเปื้อนฝน เหงื่อ และน้ำ
▲ ค่าการวัดผลอาจบิดเบือนถ้าใช้เครื่องใกล้กับโทรทัศน์ เตาไมโครเวฟ โทรศัพท์มือถือ เครื่องเอกซเรย์ หรืออุปกรณ์อื่น ๆ ที่มีสนามไฟฟ้าแรงสูง
▲ อุปกรณ์สื่อสารไร้สาย เช่น อุปกรณ์เครือข่ายภายในบ้าน โทรศัพท์มือถือ โทรศัพท์ไร้สายและสถานีฐาน และเครื่องส่งรับวิทยุ อาจกระทบมอนิเตอร์วัดความดันโลหิตได้
ดังนั้นควรเก็บอุปกรณ์ดังกล่าวให้มีระยะห่างอย่างน้อย 30 ซม.
▲ เมื่อนำเครื่องกลับมาใช้ใหม่ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าเครื่องสะอาด
▲ อุปกรณ์ ชิ้นส่วน และถ่านที่ใช้แล้วไม่ถือเป็นขยะในครัวเรือนทั่วไป ต้องกำจัดทิ้งตามระเบียบข้อบังคับของท้องถิ่น
▲ อย่าดัดแปลงเครื่อง เพราะอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุหรือทำให้เครื่องเสียหาย
▲ เพื่อวัดความดันโลหิต ผ้าพันแขนต้องบีบแขนมากพอที่จะหยุดการไหลเวียนโลหิตผ่านทางหลอดเลือดแดงได้ชั่วคราว การบีบอาจทำให้เกิดอาการปวด ชา หรือมีรอยแดงบนแขนชั่วคราว สภาพนี้จะปรากฏขึ้นโดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเครื่องวัดผลซ้ำติดต่อกัน อาการปวด ชา หรือรอยแดงจะหายไปเมื่อเวลาผ่านไป
▲ การวัดความดันโลหิตบ่อยเกินไปอาจทำให้เกิดอันตรายจากการแทรกแซงการไหลเวียนโลหิต ตรวจสอบว่าการทำงานของเครื่องจะไม่ทำให้การไหลเวียนโลหิตบกพร่องเป็นเวลานานเมื่อใช้เครื่องนี้ซ้ำ ๆ
▲ เราไม่ได้ทดสอบทางคลินิกกับทารกแรกเกิดและสตรีมีครรภ์ ห้ามใช้กับทารกแรกเกิดหรือสตรีมีครรภ์
▲ หากคุณเคยผ่าตัดเต้านมแล้ว ให้ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้เครื่อง
▲ อย่าให้เด็กใช้เครื่องด้วยตัวเองและห้ามใช้เครื่องในสถานที่ที่ทารกเข้าถึงได้ เพราะอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุหรือความเสียหาย
▲ มีชิ้นส่วนเล็ก ๆ ที่อาจทำให้หายใจไม่ออกหากทารกกลืนเข้าไปโดยไม่ได้ตั้งใจ
▲ ห้ามสัมผัสถ่าน, แจ็ค DC และผู้ป่วยในเวลาเดียวกัน เพราะอาจทำให้ไฟฟ้าช็อตได้
▲ ถอดปลั๊กอะแดปเตอร์ AC เมื่อไม่ได้ใช้งานขณะวัดผล
▲ การใช้อุปกรณ์เสริมที่ไม่ได้ระบุไว้ในคู่มือนี้อาจทำให้เกิดอันตรายได้
▲ หากถ่านลัดวงจร เครื่องอาจร้อนจนไฟไหม้ได้
▲ ให้เครื่องได้ปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมโดยรอบก่อนใช้งาน (ประมาณหนึ่งชั่วโมง)
▲ อย่าสูบลมผ้ารัดแขนโดยไม่พันรอบแขนส่วนบนก่อน

ข้อห้าม

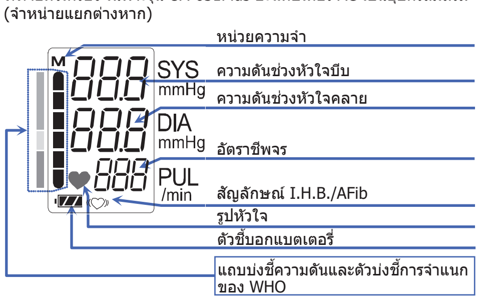
ต่อไปนี้เป็นข้อควรระวังในการใช้เครื่องอย่างเหมาะสม
▲ อย่าใช้ผ้าพันแขนที่ติดกับอุปกรณ์ไฟฟ้าทางการแพทย์อื่น ๆ เพราะอุปกรณ์อาจทำงานผิดพลาด
▲ ผู้ที่มีอาการขาดเลือดในแขนอย่างรุนแรงต้องปรึกษาแพทย์ก่อนที่จะใช้เครื่องเพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาทางการแพทย์
▲ อย่าวินิจฉัยผลการวัดด้วยตัวเองและเริ่มต้นการรักษาด้วยตัวเอง ปรึกษาแพทย์ของคุณเสมอสำหรับการประเมินผลลัพธ์และการรักษา
▲ อย่าใช้ผ้าพันแขนที่มีบาดแผลที่ยังรักษาไม่หาย
▲ อย่าใช้ผ้าพันแขนที่รับการหยดยาเข้าหลอดเลือดหรือรับการถ่ายเลือด เพราะอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บหรือเกิดอุบัติเหตุได้
▲ ห้ามใช้เครื่องเมื่อมีก๊าซไวไฟ เช่น แก๊สยาสลบ เพราะอาจทำให้เกิดการระเบิดได้
▲ อย่าใช้เครื่องในสภาพแวดล้อมที่มีออกซิเจนความเข้มข้นสูง เช่น ห้องออกซิเจนความดันสูงหรือเต็นท์ออกซิเจน เพราะอาจทำให้เกิดไฟไหม้หรือระเบิดได้

4. การระบุชิ้นส่วน



หน้าจอ

หมายเหตุ: รุ่น UA-611Plus ไม่มีแจ็ค DC สำหรับอะแดปเตอร์ AC แจ็ค DC อยู่ที่ท้ายตัวเครื่อง เฉพาะรุ่น UA-651Plus อะแดปเตอร์ AC เป็นอุปกรณ์เสริม (จำหน่ายแยกต่างหาก)



5. สัญลักษณ์

สัญลักษณ์ที่ปรากฏบนหน้าจอ

สัญลักษณ์	หน้าที่/ความหมาย	ข้อควรปฏิบัติ
♥	ปรากฏขณะกำลังวัดผล กะพริบเมื่อเครื่องตรวจพบชีพจร	ขณะวัดผล ให้อยู่นิ่ง ๆ
((♡))	สัญลักษณ์ I.H.B./AFib ปรากฏเมื่อตรวจจับอัตราการเต้นของหัวใจไม่สม่ำเสมอ อาจสว่างขึ้นมาเมื่อตรวจพบการสั่นสะเทือนเล็กน้อยอย่างอาการสั่นเทาหรือการเขย่าตัวได้	————
M	การวัดผลก่อนหน้านี้ที่เก็บไว้ในหน่วยความจำ	————
แบตเตอรี่เต็ม	แบตเตอรี่เต็ม ตัวชี้บอกพลังงานจากแบตเตอรี่ขณะวัดผล	————
แบตเตอรี่ต่ำ	แบตเตอรี่ต่ำ พลังงานจากแบตเตอรี่ต่ำเมื่อมีการกะพริบ	ให้เปลี่ยนไปใช้ถ่านใหม่ทั้งหมดเมื่อเครื่องหมายกะพริบ
Err E Err 9	ข้อผิดพลาดภายในเครื่อง	แกะถ่านออกแล้วกดปุ่ม START จากนั้นจึงใส่ถ่านใหม่อีกครั้ง หากยังมีข้อผิดพลาดปรากฏ ให้ติดต่อตัวแทนจำหน่าย
Err	ความดันโลหิตไม่เสถียรเพราะมีการขยับขณะวัดผล	วัดผลอีกครั้ง อยู่นิ่ง ๆ ขณะวัดผล
Err	ค่าความดันช่วงหัวใจบีบและช่วงหัวใจคลายอยู่ภายใน 10 mmHg ของกันและกัน	ใส่ผ้าพันแขนให้ถูกต้อง แล้ววัดผลอีกครั้ง
Err	ค่าความดันไม่เพิ่มขึ้นขณะที่ผ้าพองตัว	ใส่ผ้าพันแขนให้ถูกต้อง แล้ววัดผลอีกครั้ง
Err CUF	ใส่ผ้าพันแขนไม่ถูกต้อง	ใส่ผ้าพันแขนให้ถูกต้อง แล้ววัดผลอีกครั้ง
E	ข้อผิดพลาดการแสดงผลชีพจร เครื่องตรวจจับชีพจรอย่างไม่ถูกต้อง	ใส่ผ้าพันแขนให้ถูกต้อง แล้ววัดผลอีกครั้ง

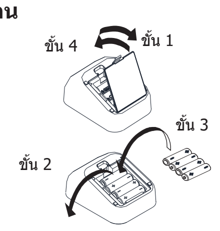
สัญลักษณ์ที่พิมพ์อยู่บนกล่องอุปกรณ์

สัญลักษณ์	หน้าที่/ความหมาย
⏻	สแตนด์บายและเปิดเครื่อง
SYS	ความดันโลหิตช่วงหัวใจบีบหน่วย mmHg
DIA	ความดันโลหิตช่วงหัวใจคลายหน่วย mmHg
PUL/min	อัตราชีพจรต่อนาที
⊖ R6(LR6,AA) ⊕	คู่มือการใส่ถ่าน
⎓	ไฟฟ้ากระแสตรง
🚹 (BF)	ประเภท BF: ตัวเครื่อง ผ้าพันแขน และท่อออกแบบมาเพื่อป้องกันจากการถูกไฟฟ้าช็อตเป็นพิเศษ
🏭	ผู้ผลิต
2020	วันที่ผลิต
WEEE	อุปกรณ์ ชิ้นส่วน และถ่านที่ใช้แล้วไม่ถือเป็นขยะในครัวเรือนทั่วไป ต้องกำจัดทิ้งตามระเบียบข้อบังคับของท้องถิ่น
SN	หมายเลขผลิตภัณฑ์
คู่มือ	ดูคู่มือการใช้งาน/คู่มือการสอน
⊖-C-⊕	ขั้วของแจ็ค DC
IP	สัญลักษณ์การคุ้มครองระหว่างประเทศ
☂	เก็บไว้ให้แห้ง

6. การใช้มอนิเตอร์

6.1. การติดตั้ง/การเปลี่ยนถ่าน

1. ถอดฝาครอบถ่าน
2. ในกรณีที่เปลี่ยนถ่าน ให้แกะถ่านใช้แล้วออกจากช่องใส่ถ่าน
3. ใส่ถ่านก้อนใหม่ลงในช่องใส่ถ่านตามภาพ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าใส่ตรงตำแหน่งตามขั้ว (+) และขั้ว (-)
4. ปิดฝาครอบถ่าน ใช้ถ่าน R6P, LR6 หรือ AA เท่านั้น

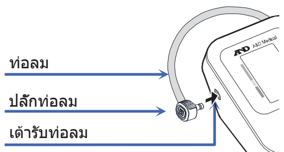


คำเตือน

▲ ใส่ถ่านลงในช่องตามภาพ หากใส่ไม่ถูกต้อง เครื่องจะไม่ทำงาน
▲ เมื่อ [แบตเตอรี่ต่ำ] กะพริบบนหน้าจอและเครื่องแจ้งว่าต้องเปลี่ยนถ่าน ให้เปลี่ยนไปใช้ถ่านใหม่ทั้งหมด ห้ามใช้ถ่านก้อนเก่าร่วมกับก้อนใหม่ เพราะอาจทำให้อายุแบตเตอรี่สั้นลงหรือทำให้เครื่องทำงานบกพร่อง โดยให้เปลี่ยนถ่านหลังจากปิดเครื่องไปแล้ว 2 วินาทีขึ้นไป
▲ [แบตเตอรี่ต่ำ] ไม่ปรากฏขึ้นเมื่อถ่านหมด
▲ อายุแบตเตอรี่เปลี่ยนไปตามอุณหภูมิโดยรอบ อาจอายุสั้นลงเมื่ออยู่ในที่อุณหภูมิต่ำ
▲ ถ่าน R6P ใหม่ 4 ก้อนจะอยู่ได้ 3 เดือนเมื่อใช้วัดผล 2 ครั้งต่อวัน
▲ ใช้ถ่านตามที่ระบุไว้เท่านั้น ถ่านที่ติดมากับเครื่องมีไว้สำหรับทดสอบประสิทธิภาพเครื่องและอาจมีอายุการใช้งานจำกัด
▲ ให้แกะถ่านออกหากคุณไม่ได้ใช้เครื่องเป็นเวลานาน มิฉะนั้นถ่านอาจมีน้ำรั่วจนเครื่องทำงานบกพร่อง

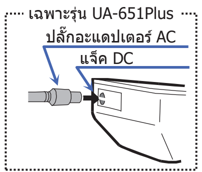
6.2. การเชื่อมต่อท่อลม

เสียบปลั๊กท่อลม
เข้ากับเต้ารับท่อลมให้แน่น



6.3. การเชื่อมต่ออะแดปเตอร์ AC

เสียบปลั๊กอะแดปเตอร์ AC เข้ากับแจ็ค DC จากนั้นเสียบอะแดปเตอร์ AC เข้ากับปลั๊กไฟ โดยอะแดปเตอร์ AC รุ่น TB-233C จำหน่ายแยกต่างหาก
▲ เมื่อดึงอะแดปเตอร์ AC ออกจากปลั๊กไฟ ให้จับลำตัวแล้วดึงออกมา
▲ เมื่อดึงปลั๊กอะแดปเตอร์ AC ออกจากมอนิเตอร์วัดความดันโลหิต ให้จับแล้วดึงปลั๊กออกจากมอนิเตอร์



6.4. การเลือกผ้าพันแขนที่ถูกต้อง

การใช้ผ้าพันแขนขนาดที่ถูกต้องเป็นเรื่องสำคัญต่อการอ่านค่าให้แม่นยำ หากใช้ผ้าพันแขนขนาดไม่เหมาะสม ค่าความดันโลหิตที่อ่านได้อาจไม่ถูกต้อง
▲ ผ้าพันแขนแต่ละชิ้นมีขนาดแขนพิมพ์ไว้อยู่
▲ ดัชนี △ และช่วงขนาดที่เหมาะสมบนผ้าพันแขนจะบอกคุณว่าได้ใช้ขนาดผ้าพันแขนที่เหมาะสมหรือไม่ ดูที่ "**6.5 การใช้ผ้าพันแขน**"
▲ หากจุดดัชนี △ อยู่นอกช่วงขนาด ให้ติดต่อตัวแทนจำหน่ายในท้องถิ่นของคุณเพื่อซื้อผ้าพันแขนชิ้นใหม่
▲ ผ้าพันแขนเป็นวัสดุสิ้นเปลือง หากเกิดการฉีกขาด ให้ซื้อชิ้นใหม่

ขนาดแขน	ขนาดผ้าพันแขนที่แนะนำ	หมายเลขแค็ตตาล็อก
31-45 ซม.	ผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่ขนาดใหญ่	CUF-D-LA-ISO
22-42 ซม.	ผ้าพันแขนช่วงกว้าง	CUF-I-ISO
23-37 ซม.	ผ้าพันแขนขนาดกึ่งใหญ่	CUF-D-MA-ISO
22-32 ซม.	ผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่	CUF-F-A-ISO
16-24 ซม.	ผ้าพันแขนขนาดเล็ก	CUF-D-SA-ISO

ขนาดแขน: เส้นรอบวงที่ไบเซ็ปส์

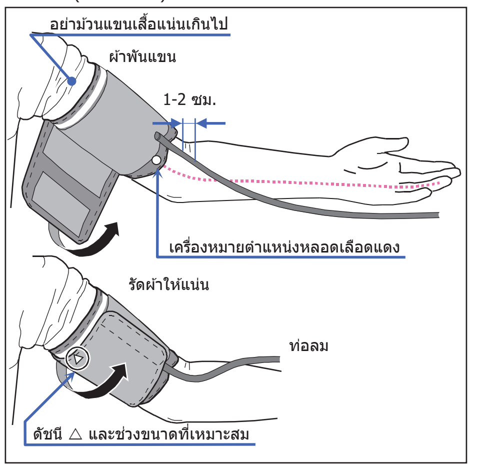
สัญลักษณ์ที่พิมพ์อยู่บนผ้าพันแขน

สัญลักษณ์	หน้าที่/ความหมาย	ข้อควรปฏิบัติ
●	เครื่องหมายตำแหน่งหลอดเลือดแดง	ให้เครื่องหมาย ○ อยู่บนหลอดเลือดแดงช่วงต้นแขน หรืออยู่ในแถวเดียวกับนิ้วนางด้านในของแขน
▲	ดัชนี	————
REF	หมายเลขแค็ตตาล็อก	————
L	ช่วงขนาดที่เหมาะสมกับผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่ขนาดใหญ่ พิมพ์อยู่บนผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่ขนาดใหญ่	————
W	ช่วงขนาดที่เหมาะสมกับผ้าพันแขนช่วงกว้าง พิมพ์อยู่บนผ้าพันแขนช่วงกว้าง	————
M	ช่วงขนาดที่เหมาะสมกับผ้าพันแขนขนาดกึ่งใหญ่ พิมพ์อยู่บนผ้าพันแขนขนาดกึ่งใหญ่	————
A	ช่วงขนาดที่เหมาะสมกับผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่ พิมพ์อยู่บนผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่	————
S	ช่วงขนาดที่เหมาะสมกับผ้าพันแขนขนาดเล็ก พิมพ์อยู่บนผ้าพันแขนขนาดเล็ก	————
L (ดำ)	เกินกว่าช่วง พิมพ์อยู่บนผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่/ขนาดกึ่งใหญ่/ช่วงกว้าง	ใช้ผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่ขนาดใหญ่แทนผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่/ขนาดกึ่งใหญ่/ช่วงกว้าง
S (ดำ)	ต่ำกว่าช่วง พิมพ์อยู่บนผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่/ขนาดกึ่งใหญ่/ช่วงกว้าง	ใช้ผ้าพันแขนขนาดเล็กแทนผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่/ขนาดกึ่งใหญ่/ช่วงกว้าง
M/A (ดำ)	เกินกว่าช่วง พิมพ์อยู่บนผ้าพันแขนขนาดเล็ก	ใช้ผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่/ขนาดกึ่งใหญ่ แทนขนาดเล็ก
M (ดำ)	ต่ำกว่าช่วง พิมพ์อยู่บนผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่ขนาดใหญ่	ใช้ผ้าพันแขนขนาดกึ่งใหญ่แทนผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่ขนาดใหญ่
LOT	หมายเลขล็อต	————
🏭	ผู้ผลิต	————
MD	อุปกรณ์ทางการแพทย์	————

6.5. การใช้ผ้าพันแขน

1. นำผ้ามาพันต้นแขนประมาณ 1-2 ซม. เหนือข้อพับตามภาพ ให้ตัวผ้าสัมผัสกับผิวหนังโดยตรงเพราะเสื้อผ้าอาจทำให้จับชีพจรได้ยาก ส่งผลให้วัดค่าผิดพลาด
2. การบีบรัดของต้นแขนที่เกิดจากการม้วนแขนเสื้ออาจทำให้อ่านค่าได้ไม่ถูกต้อง
3. ตรวจสอบให้แน่ใจว่าจุดดัชนี △ อยู่ในช่วงขนาดที่เหมาะสม

หมายเหตุ: ขณะที่วัดผล หากรู้สึกว่าผ้าพันแขนรัดแน่น นั่นเป็นเรื่องปกติ (ไม่ต้องตกใจ)



7. การวัดผล

7.1. การวัดผลแบบปกติ

1. นำผ้ามาพันแขนที่ระดับหัวใจ (ถ้าเป็นไปได้ให้พันแขนซ้าย) นั่งนิ่ง ๆ ขณะวัดผล
2. กดปุ่ม START แล้วเซ็กเมนต์ทั้งหมดจะปรากฏบนจอ เลขศูนย์กะพริบชั่วครู่ แล้วหน้าจอเปลี่ยนไปตามภาพด้านขวามือเมื่อเริ่มการวัดผล ผ้าพันแขนพองตัวขึ้น หากรู้สึกว่าผ้าพันแขนรัดแน่น นั่นเป็นเรื่องปกติ แถบบ่งชี้ความดันปรากฏบนจอตามภาพทางขวามือขณะที่ผ้าพองตัว

หมายเหตุ: หากคุณต้องการให้ผ้าหยุดพองตัว ให้กดปุ่ม START อีกครั้ง

3. เมื่อผ้าพองตัวจนเสร็จ ก็จะเริ่มแฟบโดยอัตโนมัติและ ♥ (รูปหัวใจ) จะกะพริบ แสดงให้เห็นว่ากำลังวัดผล เมื่อตรวจจับชีพจรได้แล้ว รูปหัวใจจะกะพริบตามจังหวะชีพจร

หมายเหตุ: หากไม่ได้ค่าความดันที่ถูกต้อง ผ้าพันแขนจะพองตัวอีกครั้งโดยอัตโนมัติ

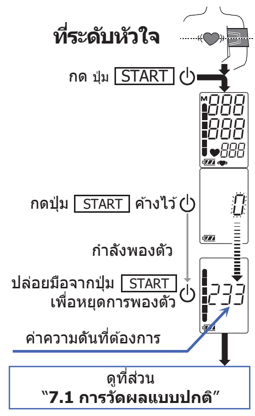
4. เมื่อการวัดผลสิ้นสุดลง ค่าความดันช่วงหัวใจบีบและช่วงหัวใจคลายที่อ่านได้และอัตราชีพจรจะปรากฏบนจอ ผ้าพันแขนปล่อยลมที่เหลือจนแฟบโดยสมบูรณ์
5. กดปุ่ม START อีกครั้งเพื่อปิดเครื่อง

หมายเหตุ: รุ่น UA-611Plus และ UA-651Plus มีฟังก์ชันปิดเครื่องโดยอัตโนมัติ ให้มีระยะเวลาอย่างน้อย 3 นาทีระหว่างการวัดผลแต่ละครั้งของคน ๆ เดียวกัน

7.2. การวัดผลด้วยค่าความดันช่วงหัวใจบีบที่ต้องการ

หากการพองตัวอีกครั้งเกิดขึ้นซ้ำ ๆ ให้ใช้วิธีต่อไปนี้ หากค่าความดันช่วงหัวใจบีบคาดว่าสูงกว่า 230 mmHg ให้ทำตามขั้นตอนนี้

1. นำผ้ามาพันแขนที่ระดับหัวใจ (ถ้าเป็นไปได้ให้พันแขนซ้าย)
2. กดปุ่ม START
3. ขณะที่เลขศูนย์กะพริบ ให้กดปุ่ม START ค้างไว้จนกว่าตัวเลขสูงกว่าค่าความดันช่วงหัวใจบีบที่คุณคาดไว้ประมาณ 30 ถึง 40 mmHg จะปรากฏ
4. เมื่อถึงตัวเลขที่ต้องการ ให้ปล่อยปุ่ม START เพื่อเริ่มวัดผล จากนั้นวัดผลค่าความดันโลหิตของคุณต่อไปตามที่ได้บรรยายไว้ในส่วน "**7.1 การวัดผลแบบปกติ**"



7.3. หมายเหตุว่าด้วยการวัดผลที่ถูกต้อง

▲ นั่งบนเก้าอี้อย่างสบาย ๆ วางแขนของคุณบนโต๊ะ อย่านั่งไขว่ขา ให้เท้าติดพื้นและนั่งตัวตรง
▲ นั่งลงในท่าที่รู้สึกสบาย วางแขนของคุณบนโต๊ะ หงายฝ่ามือ ให้ผ้าพันแขนอยู่ระดับเดียวกับหัวใจ
▲ ให้ตรงกลางผ้าพันแขนอยู่ระดับเดียวกับหัวใจของคุณ
▲ ผ่อนคลายประมาณ 5-10 นาทีก่อนวัดผล หากคุณตื่นเต้นหรือหดหู่อันเป็นผลมาจากความเครียดทางอารมณ์ ความเครียดนี้จะทำให้วัดผลได้ค่าที่สูงกว่า (หรือต่ำกว่า) ค่าความดันโลหิตที่อ่านได้ตามปกติ และโดยทั่วไปชีพจรที่อ่านได้จะสูงกว่าปกติ
▲ อยู่นิ่ง ๆ เงียบ ๆ ขณะวัดผล
▲ อย่าวัดผลโดยทันทีหลังออกกำลังกายหรืออาบน้ำ ให้พัก 20-30 นาทีก่อนวัดผล
▲ ค่าความดันโลหิตของแต่ละบุคคลแตกต่างกันไปตลอดเวลา ขึ้นอยู่กับว่าคุณทำอะไรหรือกินอะไรมา สิ่งที่คุณดื่มสามารถส่งผลรุนแรงรวดเร็วต่อความดันโลหิต
▲ เครื่องนี้อาศัยการวัดผลจากการเต้นของหัวใจ หากคุณมีอัตราการเต้นของหัวใจอ่อนหรือไม่สม่ำเสมอ ตัวเครื่องอาจมีปัญหาในการหาค่าความดันโลหิตของคุณ
▲ หากเครื่องตรวจพบความผิดปกติ เครื่องจะหยุดการวัดผลแล้วแสดงสัญลักษณ์ข้อผิดพลาดบนจอ ดูที่ส่วน "**5. สัญลักษณ์**" สำหรับคำอธิบายของแต่ละสัญลักษณ์
▲ เครื่องนี้ทำมาเพื่อให้ผู้ใหญ่ใช้งาน ให้ปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนใช้เครื่องนี้กับเด็ก เด็กไม่ควรใช้เครื่องนี้โดยไม่มีผู้ดูแล
▲ วัดผลความดันโลหิตของคุณเวลาเดิมทุกวัน
▲ อุณหภูมิที่สูงหรือต่ำเกินไป ความชื้น หรือระดับความสูงอาจส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงานของมอนิเตอร์วัดความดันโลหิตอัตโนมัติ

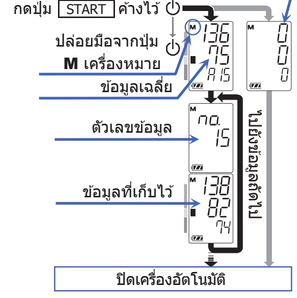
8. การเรียกคืนข้อมูลความจำ

เครื่องเก็บข้อมูลค่าการวัดผลความดันโลหิตและชีพจรได้ถึง 60 ค่าในหน่วยความจำ ข้อมูลที่เก็บในหน่วยความจำจะจัดเรียงตัวเลขข้อมูลจากใหม่สุดไปหาเก่าสุด ข้อมูลที่เก่าสุดปรากฏบนจอเป็น "no. 1" สัญลักษณ์ **M** ตรงมุมซ้ายบนของหน้าจอแสดงว่าคุณกำลังดูข้อมูลก่อนหน้าที่เก็บไว้ในหน่วยความจำ

8.1. การเรียกคืนข้อมูล

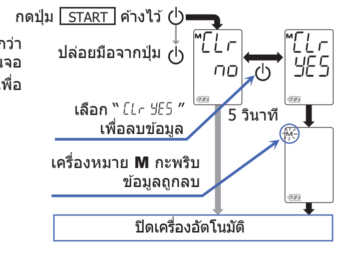
1. เมื่อไม่มีอะไรปรากฏบนหน้าจอ ให้กดปุ่ม START ค้างไว้เพื่อเรียกคืนข้อมูลที่เก็บไว้
2. ปล่อยมือจากปุ่มเมื่อหน้าจอแสดงข้อมูลเฉลี่ย
3. ตัวเลขข้อมูลและข้อมูลที่เก็บไว้จะปรากฏบนจอโดยอัตโนมัติ เรียงจากการวัดผลครั้งล่าสุด
4. หน้าจอจะปิดลงอัตโนมัติเมื่อข้อมูลทั้งหมดปรากฏบนจอ

หมายเหตุ: หากคุณกดปุ่ม START ขณะเรียกคืนข้อมูล เครื่องจะปิดลง



8.2. การลบข้อมูล

1. เมื่อปิดเครื่อง ให้กดปุ่ม START ค้างไว้จนกว่า "CLr no" ปรากฏบนจอ
2. เลือก "CLr YES" เพื่อลบข้อมูล
3. ข้อมูลถูกลบเมื่อเครื่องหมาย **M** กะพริบ
4. เครื่องปิดโดยอัตโนมัติ



9. I.H.B./AFib คืออะไร

เมื่อมอนิเตอร์ตรวจจับจังหวะการเต้นของหัวใจที่ไม่สม่ำเสมอขณะวัดผล ตัวบ่งชี้ I.H.B./AFib จะปรากฏบนหน้าจอพร้อมค่าการวัดผล

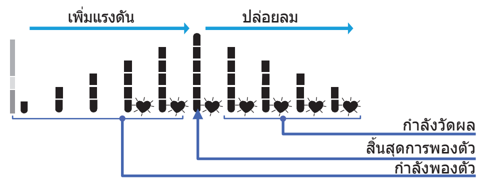
หมายเหตุ: เราแนะนำให้ติดต่อหาแพทย์ของคุณหากพบเห็นสัญลักษณ์ ((♡)) I.H.B./AFib นี้บ่อย

10. AFib คืออะไร

หัวใจหดตัวเนื่องจากสัญญาณไฟฟ้าที่เกิดขึ้นในหัวใจแล้วส่งเลือดไปตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ (AFib) เกิดขึ้นเมื่อสัญญาณไฟฟ้าในหัวใจห้องบนเกิดสับสนจนทำให้ชีพจรแปรปรวน AFib สามารถทำให้เลือดชะงักไหลอยู่ในหัวใจจนเกิดเป็นลิ่มเลือดได้ง่าย เป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดสมองและโรคหัวใจ

11. แถบบ่งชี้ความดัน

แถบบ่งชี้คอยตรวจจับความคืบหน้าของความดันขณะวัดผล



12. เกี่ยวกับความดันโลหิต

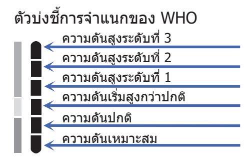
ความดันโลหิตคืออะไร

ความดันโลหิตเป็นแรงที่เลือดส่งออกมาต่อผนังหลอดเลือดแดง ความดันช่วงหัวใจบีบเกิดขึ้นเมื่อหัวใจหดตัว ความดันช่วงหัวใจคลายเกิดขึ้นเมื่อหัวใจขยายตัว ความดันโลหิตมีหน่วยวัดเป็นมิลลิเมตรปรอท (mmHg) ความดันหลักที่วัดผลตอนเช้าก่อนทำกิจกรรมอย่างอื่นขณะที่บุคคลยังคงสงบนิ่งและยังไม่ได้รับประทานอาหาร ถือเป็นความดันโลหิตตามธรรมชาติ

13. ตัวบ่งชี้การจำแนกของ WHO

แต่ละเซ็กเมนต์ของแถบบ่งชี้สอดคล้องกับการจำแนกความดันโลหิตของ WHO

■ :ตัวบ่งชี้แสดงเซ็กเมนต์โดยอิงตามข้อมูลปัจจุบันที่สอดคล้องกับการจำแนกของ WHO



14. การแก้ไขปัญหา

ปัญหา	สาเหตุที่เป็นไปได้	ข้อควรปฏิบัติ
บนหน้าจอไม่มีอะไรปรากฏ แม้จะเปิดเครื่องแล้ว	แบตเตอรี่หมด	ให้เปลี่ยนไปใช้ถ่านใหม่ทั้งหมด
	ขั้วของถ่านอยู่ในตำแหน่งที่ไม่ถูกต้อง	ใส่ถ่านอีกครั้งโดยจัดตำแหน่งขั้วบวกขั้วลบให้ตรงกับที่ระบุไว้ในช่องใส่ถ่าน
ผ้าพันแขนไม่พองตัวขึ้น	แรงดันแบตเตอรี่ต่ำเกินไป [แบตเตอรี่ต่ำ] กะพริบ หากแบตเตอรี่หมดโดยสมบูรณ์ เครื่องหมายจะไม่ปรากฏ	ให้เปลี่ยนไปใช้ถ่านใหม่ทั้งหมด
เครื่องไม่วัดผล ค่าที่อ่านได้สูงหรือต่ำกว่า	ใส่ผ้าพันแขนไม่ถูกต้อง	ใส่ผ้าพันแขนให้ถูกต้อง
	คุณขยับแขนหรือร่างกายขณะวัดผล	พยายามนั่งให้นิ่งและเงียบที่สุดขณะวัดผล
	ตำแหน่งผ้าพันแขนไม่ถูกต้อง	นั่งนิ่ง ๆ สบาย ๆ วางแขนของคุณบนโต๊ะ หงายฝ่ามือ ให้ผ้าพันแขนอยู่ระดับเดียวกับหัวใจ
	————	หากคุณมีอัตราการเต้นของหัวใจอ่อนหรือไม่สม่ำเสมอ ตัวเครื่องอาจมีปัญหาในการหาค่าความดันโลหิตของคุณ
อื่น ๆ	ค่าที่ได้แตกต่างจากที่วัดผลที่คลินิกหรือสำนักงานของแพทย์	ที่คลินิกหรือสำนักงานของแพทย์ ความหวาดวิตกอาจทำให้ค่าที่อ่านได้สูงขึ้น การวัดผลที่บ้านช่วยลดผลกระทบจากอิทธิพลภายนอกในการอ่านค่าความดันโลหิต เสริมกับค่าที่แพทย์อ่านได้
	————	แกะถ่านออก ใส่เข้าไปใหม่ให้ถูกต้องแล้ววัดผลอีกครั้ง

หมายเหตุ: หากข้อปฏิบัติข้างต้นไม่ได้แก้ปัญหา ให้ติดต่อตัวแทนจัดจำหน่าย อย่าลองเปิดหรือซ่อมผลิตภัณฑ์นี้ เพราะการพยายามทำสิ่งดังกล่าวจะทำให้การรับประกันเป็นโมฆะ

15. การบำรุงรักษา

อย่าเปิดตัวเครื่อง เพราะใช้ชิ้นส่วนไฟฟ้าที่ละเอียดอ่อนและเครื่องควบคุมลมที่ซับซ้อนอาจเสียหายได้ หากคุณไม่สามารถแก้ปัญหาโดยใช้คำแนะนำการแก้ไขปัญหาได้ ให้ติดต่อตัวแทนจำหน่ายที่ได้รับอนุญาตในท้องถิ่นของคุณหรือฝ่ายบริการลูกค้าของเรา การบริการลูกค้าของ A&D จะให้ข้อมูลทางเทคนิค ชิ้นส่วนและส่วนประกอบอะไหล่แก่ตัวแทนจำหน่ายที่ได้รับอนุญาต ตัวเครื่องออกแบบและผลิตมาให้ใช้งานได้นาน แต่เราแนะนำให้นำเครื่องไปตรวจสอบทุก ๆ 2 ปี เพื่อให้แน่ใจว่าทำงานได้ถูกต้องแม่นยำ โปรดติดต่อตัวแทนจำหน่ายที่ได้รับอนุญาตในท้องถิ่นของคุณหรือ A&D สำหรับการบำรุงรักษา

16. ข้อมูลทางเทคนิค

ประเภท	UA-611Plus, UA-651Plus		
วิธีการวัดผล	การวัดผลแบบออสซิลโลเมตริก		
ช่วงการวัดผล	ความดัน:	0 - 299 mmHg	
	ความดันช่วงหัวใจบีบ:	60 - 279 mmHg	
	ความดันช่วงหัวใจคลาย:	40 - 200 mmHg	
	ชีพจร:	40 - 180 ครั้ง/นาที	
ความแม่นยำในการวัดผล	ความดัน:	±3 mmHg	
	ชีพจร:	±5 %	
ระดับ	DC 6V 3W		
แหล่งจ่ายไฟ	ถ่าน 1.5V x 4 ก้อน (R6P, LR6 หรือ AA) อะแดปเตอร์ AC เสริม (TB-233C INPUT: AC 100 – 240V 50 / 60 Hz 0.15A) (ไม่รวม)		
จำนวนการวัดผล	ประมาณ 700 ครั้ง	LR6 (ถ่านอัลคาไลน์)	
	ประมาณ 200 ครั้ง	R6P (ถ่านแมงกานีส)	
	ด้วยค่าความดัน 180 mmHg ที่อุณหภูมิห้อง 23 °C		
การจำแนก	อุปกรณ์ไฟฟ้าทางการแพทย์ขับเคลื่อนภายใน (ใช้พลังงานจากถ่าน) / คลาส II (ใช้พลังงานจากอะแดปเตอร์) โหมดการดำเนินการต่อเนื่อง		
การทดสอบทางคลินิก	เป็นไปตาม ISO81060-2: 2013 ในการศึกษาเพื่อตรวจสอบทางคลินิก มีการใช้ K5 กับผู้ป่วย 85 รายเพื่อวิเคราะห์หาความดันโลหิตช่วงหัวใจคลาย		
EMD	IEC 60601-1-2: 2014		
หน่วยความจำ	การวัดผล 60 ครั้งล่าสุด		
เงื่อนไขการทำงาน	+10 ถึง +40 องศาเซลเซียส / 15 ถึง 85 %RH / 800 ถึง 1,060 เฮกโตปาสกาล		
การขนส่ง/สภาวะการเก็บรักษา	-20 ถึง +60 องศาเซลเซียส / 10 ถึง 95 %RH / 700 ถึง 1,060 เฮกโตปาสกาล		
ขนาด	ประมาณ	96 [กว้าง] x 68 [สูง] x 130 [ลึก] มม.	
น้ำหนัก	ประมาณ	240 ก. ไม่รวมถ่าน	
ระดับการกันน้ำและกันฝุ่น	เครื่อง:	IP20	
ส่วนที่ใช้งาน	ผ้าพันแขน	ประเภท BF	
อายุการใช้งาน	เครื่อง:	5 ปี (เมื่อใช้ 6 ครั้งต่อวัน)	
	ผ้าพันแขน:	2 ปี (เมื่อใช้ 6 ครั้งต่อวัน)	
	อะแดปเตอร์ AC:	5 ปี (เมื่อใช้ 6 ครั้งต่อวัน)	

อะแดปเตอร์ AC เสริม/TB233C
อะแดปเตอร์ต้องเชื่อมต่อระหว่างตัวเครื่องกับแหล่งพลังงานที่บ้าน โปรดติดต่อตัวแทนจำหน่าย A&D ในท้องถิ่นของคุณหากต้องการซื้อ คุณต้องตรวจสอบหรือเปลี่ยนอะแดปเตอร์ AC ใหม่เป็นระยะ ๆ

สัญลักษณ์ที่พิมพ์อยู่บนอะแดปเตอร์ AC

สัญลักษณ์	หน้าที่/ความหมาย
⌂	สำหรับใช้ภายในอาคารเท่านั้น
⧈	อุปกรณ์คลาส II
ฟิวส์ความร้อน	ฟิวส์ความร้อน
ฟิวส์	ฟิวส์
CE	ฉลากผลิตภัณฑ์ตามคำสั่งประชาคมยุโรป
EAC	ฉลากผลิตภัณฑ์ที่ EAC รับรอง
⊖-C-⊕	ขั้วของปลั๊กอะแดปเตอร์ AC

อุปกรณ์เสริมจำหน่ายแยกต่างหาก

ผ้าพันแขน

หมายเลขแค็ตตาล็อก	ขนาดผ้าพันแขน	ขนาดแขน
CUF-D-LA-ISO	ผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่ขนาดใหญ่	31-45 ซม.
CUF-I-ISO	ผ้าพันแขนช่วงกว้าง	22-42 ซม.
CUF-D-MA-ISO	ผ้าพันแขนขนาดกึ่งใหญ่	23-37 ซม.
CUF-F-A-ISO	ผ้าพันแขนสำหรับผู้ใหญ่	22-32 ซม.
CUF-D-SA-ISO	ผ้าพันแขนขนาดเล็ก	16-24 ซม.

ขนาดแขน: เส้นรอบวงที่ไบเซ็ปส์

อะแดปเตอร์ AC

หมายเลขแค็ตตาล็อก	ปลั๊ก (ประเภทปลั๊กไฟ)
TB-233C	ประเภท C

หมายเหตุ:ข้อมูลจำเพาะอาจเปลี่ยนแปลงได้โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

การจำแนก IP เป็นระดับการปกป้องอุปกรณ์ภายในตาม IEC 60529 อุปกรณ์นี้ป้องกันวัตถุแปลกปลอมที่มีเส้นผ่าศูนย์กลาง 12 มม. ขึ้นไปได้ เช่น นิ้ว อุปกรณ์นี้กันน้ำไม่ได้