

Ψηφιακό πιεσόμετρο

Μοντέλο UA-611Plus / UA-651Plus

Εγχειρίδιο οδηγιών Μετάφραση IWMFD4003709C

1. Αγαπητόι πελάτες

Το πιεσόμετρο A&D είναι ένα από τα πιο προηγμένα μοντέλα της αγοράς και έχει σχεδιαστεί για εύκολη χρήση και ακρίβεια. Αυτή η συσκευή θα διευκολύνει τον καθημερινό έλεγχο της αρτηριακής σας πίεσης.

- Συνιστάται να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο προσεκτικά πριν από την πρώτη χρήση της συσκευής.

2. Αρχικές σημειώσεις

- Αυτή η συσκευή πληροί την ευρωπαϊκή οδηγία 93/42 ΕΟΚ περί ιατροτεχνολογικών προϊόντων. Η συμμόρφωση υποδεικνύεται μέσω της σήμανσης συμμόρφωσης **CE** 0123. (0123: Ο αριθμός αναφοράς του σχετικού κοινοποιημένου οργανισμού)
- Η συσκευή έχει σχεδιαστεί για χρήση σε ενήλικες και όχι σε νεογέννητα βρέφη ή νηπια.
- Περιβάλλον χρήσης. Η συσκευή προορίζεται για οικιακή χρήση από μη επαγγελματίες.
- Αυτή η συσκευή έχει σχεδιαστεί για τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης και του καρδιακού ρυθμού για σκοπούς διάγνωσης.

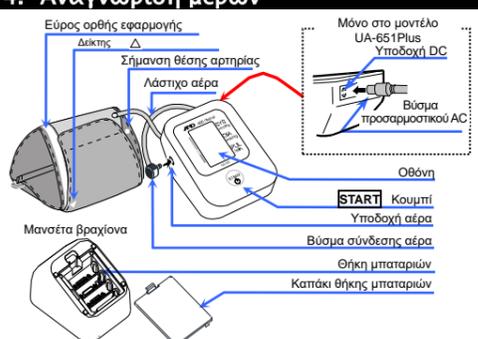
3. Προφυλάξεις

- Για την κατασκευή αυτής της συσκευής έχουν χρησιμοποιηθεί εξαρτήματα ακριβείας. Πρέπει να αποφευχθεί η έκθεση σε ακραίες συνθήκες θερμοκρασίας, υγρασίας, άμεση ηλιακή ακτινοβολία, κρούσεις ή σόκ.
- Καθαρίστε τη συσκευή και τη μανσέτα με ένα στεγνό, μαλακό πανί ή με ένα πανί εμπτισμένο με νερό και ουδέτερο απορρυπαντικό. Μην χρησιμοποιείτε καθαρό οινόπνευμα, βενζίνη, διαλυτικό ή άλλες ισχυρές χημικές ουσίες για τον καθαρισμό της συσκευής ή της μανσέτας.
- Μην αφήνετε υπερβολικά τη μανσέτα και μην αποθηκεύετε τη συσκευή με το λάστιχο συσφραγισμένο σφίχτα για μεγάλα χρονικά διαστήματα, επειδή μπορεί να μειωθεί η διάρκεια ζωής των εξαρτημάτων.
- Δώστε προσοχή για την αποφυγή ατυχημάτων πνιγμού βρεφών ή νηπίων με το λάστιχο και το καλώδιο.
- Μην περιστρέφετε το λάστιχο αέρα κατά τη μέτρηση. Διαφορετικά, μπορεί να προκληθεί τραυματισμός λόγω της συνεχούς πίεσης της μανσέτας.
- Η συσκευή και η μανσέτα δεν είναι αδιάβροχες. Προστατέψτε τη συσκευή και τη μανσέτα από βροχή, ιδρώτα και νερό.
- Το αποτελεσματικό της μέτρησης ενδέχεται να αλλοιωθεί σε περίπτωση χρήσης της συσκευής κοντά σε τηλεόραση, φούρνος μικροκυμάτων, κινητή τηλεφωνία, ακτινοβόλος ή άλλες συσκευές με ισχυρά ηλεκτρικά πεδία.
- Οι συσκευές ασύρματης επικοινωνίας, όπως οι συσκευές οικιακού δικτύου, τα κινητά τηλέφωνα, τα ασύρματα τηλέφωνα και οι βάσεις τους, καθώς και τα γονιό-τόκι μπορούν να επηρεάσουν το πιεσόμετρο.
- Επομένως, πρέπει να διατηρείται απόσταση τουλάχιστον 30 cm από τέτοιες συσκευές.
- Κάθε φορά που χρησιμοποιείτε τη συσκευή, διασφαλίζετε ότι είναι καθαρή, οι οι πόδες συσκευής, τα εξαρτήματα και οι μπαταρίες τους δεν θεωρούνται οικιακά απορρίμματα και πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους ισχύοντες τοπικούς κανονισμούς.
- Μην τροποποιείτε τη συσκευή. Ενδέχεται να προκληθούν ατυχήματα ή ζημιά στη συσκευή.
- Για να μετρήσετε την αρτηριακή πίεση, ο βραχίονας πρέπει να πιέζεται επαρκώς από τη μανσέτα για προσωρινή διακοπή της ροής αίματος στις αρτηρίες. Αυτό μπορεί να προκαλέσει πόνο, μούδιασμα ή προσωρινό ερεθισμό του βραχίονα. Αυτή η κατάσταση προκύπτει ειδικά αν η μέτρηση επαναλαμβάνεται διαδοχικά. Ο πόνος, το μούδιασμα ή ο ερεθισμός υποχωρεί με την πάροδο του χρόνου.
- Η πολύ συχνή μέτρηση της αρτηριακής πίεσης μπορεί να προκαλέσει βλάβες λόγω της παρεμβολής στη ροή του αίματος. Βεβαιωθείτε ότι η χρήση της συσκευής δεν εμποδίζει την κυκλοφορία του αίματος για μεγάλο χρονικό διάστημα αν χρησιμοποιείτε τη συσκευή επαναληπτικά.
- Δεν έχουν διεξαχθεί κλινικές δοκιμές σε νεογέννητα βρέφη και εγκύους. Μην χρησιμοποιείτε σε νεογέννητα βρέφη ή εγκύους.
- Αν έχετε υποβληθεί σε μαστεκτομή, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή.
- Μην αφήνετε τα παιδιά να χρησιμοποιούν τη συσκευή χωρίς επίτηρηση και μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε χώρο στον οποίο έχουν πρόσβαση βρέφη. Ενδέχεται να προκληθούν ατυχήματα ή ζημιές.
- Η συσκευή περιέχει μικρά μέρη που εγκυμονούν κίνδυνο πνιγμού σε περίπτωση κατάποσης από βρέφη.
- Μην αφήνετε τις μπαταρίες, την υποδοχή DC και τον ασθενή ταυτόχρονα. Ενδέχεται να προκληθεί ηλεκτροπληξία.
- Αποσυνδέστε το προσαρμοστικό AC, αν δεν χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- Η χρήση παρελκόμενων που δεν αναγράφονται σε αυτό το εγχειρίδιο μπορεί να επηρεάσει την ασφάλεια.
- Σε περίπτωση βραχυκυκλώματος, η μπαταρία μπορεί να θερμανθεί υπερβολικά και να προκαλέσει, ενδεχομένως, εγκαύματα.
- Αφήστε τη συσκευή να προσαρμοστεί στις συνθήκες του περιβάλλοντος πριν από τη χρήση (περίπου μία ώρα).
- Μην φοσκώνετε τη μανσέτα χωρίς να την έχετε τυλίξει στον βραχίονα.

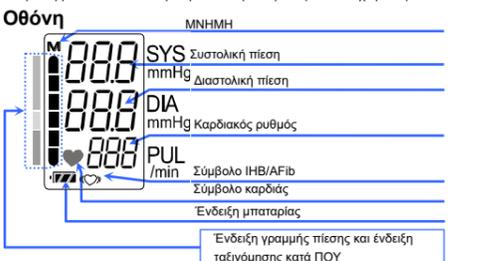
Ανтенδείξεις

- Ακολουθούν μερικές προφυλάξεις σχετικά με την κατάλληλη χρήση της συσκευής.
- Μην τυλίγετε τη μανσέτα σε βραχίονα που φέρει και άλλες ιατρικές ηλεκτρικές συσκευές. Μπορεί να επηρεαστεί η λειτουργία των συσκευών.
- Τα άτομα με οξεία κυκλοφορική ανεπάρκεια στον βραχίονα θα πρέπει να συμβουλευτούν το γιατρό τους πριν χρησιμοποιήσουν τη συσκευή για την αποφυγή ιατρικών προβλημάτων.
- Μην προβαίνετε σε διαγνώσεις με βάση τα αποτελέσματα της μέτρησης και μην ξεκινάτε μόνοι σας θεραπευτές. Να συμβουλευτείτε πάντα το γιατρό σας για την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων και τη θεραπεία.
- Μην τυλίγετε τη μανσέτα σε βραχίονα ο οποίος χρησιμεύει για ενδοφλέβια έγχυση φαρμάκων ή για μετάγγιση αίματος. Ενδέχεται να προκληθούν τραυματισμοί ή ατυχήματα.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε χώρους με εύπλαστα αέρια, όπως π.χ. αναισθητικά αέρια. Μπορεί να προκληθεί έκρηξη.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε περιβάλλοντα με υψηλή συγκέντρωση οξυγόνου, όπως σε θαλάμους οξυγόνου υψηλής πίεσης ή τέτατες οξυγόνου. Ενδέχεται να προκληθεί πυρκαγιά ή έκρηξη.

4. Αναγνώριση μερών



Σημείωση: Το μοντέλο UA-611Plus δεν διαθέτει υποδοχή DC για προσαρμοστικό AC. Η υποδοχή DC βρίσκεται μόνο στο μοντέλο UA-651Plus, στο πίσω μέρος. Το προσαρμοστικό AC είναι προαιρετικό παρελκόμενο. (Πωλείται χωριστά)



5. Σύμβολα

Σύμβολα που εμφανίζονται στην οθόνη

Σύμβολο	Λειτουργία / Σημασία	Συνιστώμενη ενέργεια
♥	Εμφανίζεται όταν βρίσκεται σε εξέλιξη μια μέτρηση. Αναβοβλίνει κατά την ανίχνευση παλμού.	Μέτρηση σε εξέλιξη. Παραμένετε κατά το δυνατόν ακίνητοι.
♥	Το σύμβολο IHB/AFib εμφανίζεται σε περίπτωση ανίχνευσης μη κανονικού καρδιακού παλμού. Μπορεί να ανάψει αν ανιχνευτεί κάποια πολύ ελαφριά δόνηση, όπως π.χ. ρίγος ή τρέξιμο.	---
M	Προηγούμενες μετρήσεις αποθηκευμένες στη μνήμη.	---
PL/HR/Σ ΜΠΑΤΑΡΙΑ	ΠΛΗΡΗΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑ H ένδειξη ισχύος της μπαταρίας κατά τη μέτρηση.	---
ΧΑΜΗΛΗ ΜΠΑΤΑΡΙΑ	H μπαταρία είναι χαμηλή όταν αναβοβλίνει.	Αντικαταστήστε όλες τις μπαταρίες με νέες όταν αναβοβλίνει το σύμβολο.
Err	---	Αφαιρέστε τις μπαταρίες, πατήστε το κουμπί START , και στη συνέχεια, πατήστε ξανά τις μπαταρίες. Αν το σφάλμα εξακολουθεί να εμφανίζεται, επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο.
Err	Εσωτερικό σφάλμα συσκευής	---

Err	Ασταθής αρτηριακή πίεση λόγω κίνησης κατά τη μέτρηση.	Επαναλάβετε τη μέτρηση. Παραμένετε ακίνητος κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
Err	H συστολική και διαστολική τιμή απέχουν μεταξύ τους πάνω από 10 mmHg.	---
Err	H τιμή πίεσης δεν αυξήθηκε κατά το φούσκωμα.	Εφαρμόστε τη μανσέτα σωστά και επαναλάβετε τη μέτρηση.
Err	H μανσέτα δεν έχει τοποθετηθεί σωστά.	---
Err	ΣΦΑΛΜΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ PUL	---
Err	Ο παλμός δεν ανιχνεύθηκε σωστά.	---

Σύμβολα τυπωμένα στο περιβλήμα της συσκευής.

Σύμβολο	Λειτουργία / Σημασία
ON	Αναμονή και ενεργοποίηση της συσκευής.
SYS	Συστολική αρτηριακή πίεση σε mmHg.
DIA	Διαστολική αρτηριακή πίεση σε mmHg.
PUL/min	Παλμοί ανά λεπτό
IB/AFib	Οδηγός τοποθέτησης μπαταριών
---	Συνεχές ρεύμα
⚠	Τύπος BF: Η συσκευή, η μανσέτα και το λάστιχο έχουν σχεδιαστεί για την εξασφάλιση ειδικής προστασίας από ηλεκτροπληξία.
CE 0123	Επίκτητα ιατρικής συσκευής σύμφωνα με την οδηγία EK
REP	Αντιπρόσωπος στην ΕΕ
---	Κατασκευαστής
2019	Ημερομηνία κατασκευής
---	Επίκτητα ΑΗΗΕ
SN	Σειριακός αριθμός
---	Ανατρέξτε στο εγχειρίδιο οδηγιών/φυλλάδιο
IP	Πολικότητα υποδοχής DC
---	Διεθνές σύμβολο προστασίας
---	Διατηρείται στεγνό

6. Χρήση του πιεσόμετρου

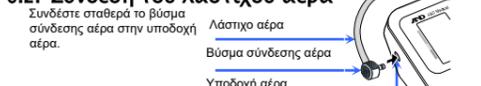
6.1. Τοποθέτηση / αντικατάσταση των μπαταριών

- Αφαιρέστε το κατάκι της θήκης μπαταριών.
- Αφαιρέστε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες από τη θήκη μπαταριών σε περίπτωση αντικατάστασης.
- Τοποθετήστε νέες μπαταρίες στη θήκη μπαταριών όπως υποδεικνύεται στην εικόνα, δίνοντας προσοχή στη σωστή πολικότητα (+) και (-).
- Τοποθετήστε ξανά το κατάκι της θήκης μπαταριών. Χρησιμοποιείτε μόνο μπαταρίες R6P, LR6 ή AA.

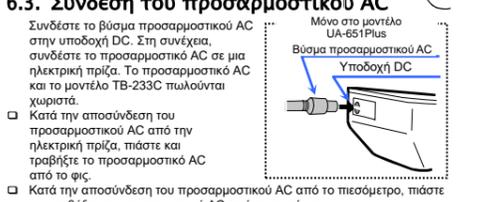
ΠΡΟΣΟΧΗ

- Τοποθετήστε τις μπαταρίες σύμφωνα με την ενδειξη στη θήκη μπαταριών. Αν δεν τοποθετηθούν σωστά, η συσκευή δεν θα λειτουργεί.
- Όταν **ON** αναβοβλίνει στην οθόνη και η συσκευή υποδεικνύει ότι η μπαταρία χρειάζεται αντικατάσταση, αντικαταστήστε όλες τις μπαταρίες με νέες. Μην αναμειγνύετε τις παλιές μπαταρίες με νέες. Ενδέχεται να μειωθεί η διάρκεια ζωής των μπαταριών ή να προκληθεί δυσλειτουργία της συσκευής. Περιμένετε τουλάχιστον δύο δευτερόλεπτα μετά την απενεργοποίηση της συσκευής πριν ξεκινήσετε την αντικατάσταση των μπαταριών.
- Δεν εμφανίζεται όταν οι μπαταρίες είναι εξαντλημένες.
- Η διάρκεια ζωής των μπαταριών διαφέρει ανάλογα με τη θερμοκρασία περιβάλλοντος και μπορεί να είναι μικρότερη σε χαμηλές θερμοκρασίες.
- Γενικά, τέσσερις νέες μπαταρίες R6P διαρκούν περίπου τρεις μήνες με δύο μετρήσεις την ημέρα.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τους προβλεπόμενους τύπους μπαταριών. Οι μπαταρίες που παρέχονται με τη συσκευή προορίζονται για τη δοκιμή της απόδοσης της συσκευής και ενδέχεται να έχουν περιορισμένη διάρκεια.
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες αν δεν σκοπεύετε να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για μεγάλο χρονικό διάστημα. Ενδέχεται να προκύψει διαρροή των μπαταριών ή να προκληθεί δυσλειτουργία.

6.2. Σύνδεση του λάστιχου αέρα



6.3. Σύνδεση του προσαρμοστικού AC



- Κατά την αποσύνδεση του προσαρμοστικού AC από την ηλεκτρική πρίζα, πιέστε και τραβήξτε το προσαρμοστικό AC από το φις.
- Κατά την αποσύνδεση του προσαρμοστικού AC από το πιεσόμετρο, πιέστε και τραβήξτε το προσαρμοστικό AC από το πιεσόμετρο.

6.4. Επιλογή της σωστής μανσέτας

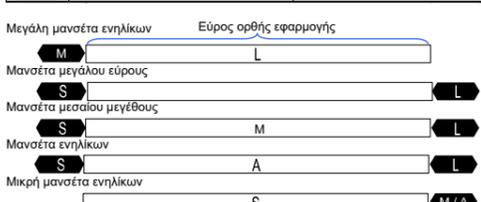
- Η χρήση του σωστού μεγέθους μανσέτας είναι σημαντική για την ακριβή μέτρηση. Αν το μέγεθος της μανσέτας δεν είναι κατάλληλο, η τιμή μέτρησης της αρτηριακής πίεσης ενδέχεται να μην είναι σωστή.
- Το μέγεθος του βραχίονα είναι τυπωμένο σε κάθε μανσέτα.
- Από το δείκτη **Δ** και το εύρος ορθής εφαρμογής στη μανσέτα μπορείτε να καταλάβετε αν χρησιμοποιείτε τη σωστή μανσέτα. Ανατρέξτε στην ενότητα **"6.5 Εφαρμογή της μανσέτας βραχίονα"**.
- Αν ο δείκτης **Δ** δείχνει εντός του εύρους, επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο για να αγοράσετε μια ανταλλακτική μανσέτα.
- Η μανσέτα βραχίονα είναι αναλυτικό εξάρτημα. Αν φθαρεί, αγοράστε μια νέα.

Μέγεθος βραχίονα	Συνιστώμενο μέγεθος μανσέτας	Αριθμός καταλόγου
31 cm έως 45 cm	Μεγάλη μανσέτα ενήλικων	CUF-D-LA-ISO
22 cm έως 42 cm	Μανσέτα μεγάλού εύρους	CUF-F-ISO
23 cm έως 37 cm	Μανσέτα μεσαίου μεγέθους	CUF-D-MA-ISO
22 cm έως 32 cm	Μανσέτα ενήλικων	CUF-D-SA-ISO
16 cm έως 24 cm	Μικρή μανσέτα ενήλικων	CUF-D-SA-ISO

Μέγεθος βραχίονα: Η περιμέτρος των δικεφάλων.

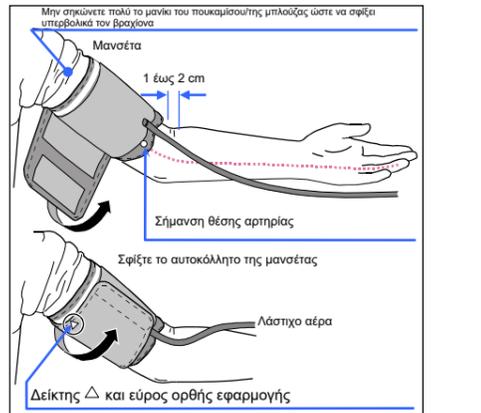
Σύμβολα τυπωμένα στη μανσέτα.

Σύμβολο	Λειτουργία / Σημασία	Συνιστώμενη ενέργεια
♥	Σήμανση θέσης αρτηρίας	Τοποθετήστε τη Δ σήμανση στην αρτηρία του βραχίονα ή ευθυγράμμιση την με τον παρμόσο στο εσωτερικό του βραχίονα.
▲	Δείκτης	---
REF	Αριθμός καταλόγου	---
L	Εύρος ορθής εφαρμογής για τη μεγάλη μανσέτα ενήλικων. Τυπωμένο στη μεγάλη μανσέτα ενήλικων.	Χρησιμοποιήστε τη μεγάλη μανσέτα ενήλικων/μεσαίου μεγέθους/μεγάλου εύρους.
W	Εύρος ορθής εφαρμογής για τη μανσέτα μεγάλου εύρους. Τυπωμένο στη μανσέτα μεγάλου εύρους.	Χρησιμοποιήστε τη μικρή μανσέτα αντί για τη μανσέτα ενήλικων/μεσαίου μεγέθους/μεγάλου εύρους.
M	Εύρος ορθής εφαρμογής για τη μανσέτα μεσαίου μεγέθους. Τυπωμένο στη μανσέτα μεσαίου μεγέθους.	Χρησιμοποιήστε τη μανσέτα ενήλικων/μεσαίου μεγέθους/μεγάλου εύρους.
A	Εύρος ορθής εφαρμογής για τη μανσέτα ενήλικων. Τυπωμένο στη μανσέτα ενήλικων.	Χρησιμοποιήστε τη μανσέτα μεσαίου μεγέθους αντί για τη μεγάλη μανσέτα ενήλικων.
S	Εύρος ορθής εφαρμογής για τη μικρή μανσέτα. Τυπωμένο στη μικρή μανσέτα.	Χρησιμοποιήστε τη μανσέτα μεσαίου μεγέθους αντί για τη μεγάλη μανσέτα ενήλικων.
L	Υπέρβαση μέγιστου εύρους τυπωμένο στη μανσέτα ενήλικων/μεσαίου μεγέθους/μεγάλου εύρους.	---
S	Υπέρβαση ελάχιστου εύρους τυπωμένο στη μανσέτα ενήλικων/μεσαίου μεγέθους/μεγάλου εύρους.	---
M/A	Υπέρβαση μέγιστου εύρους τυπωμένο στη μικρή μανσέτα.	---
M	Υπέρβαση ελάχιστου εύρους τυπωμένο στη μεγάλη μανσέτα ενήλικων.	---
LOT	Αριθμός παρτίδας	---



6.5. Εφαρμογή της μανσέτας βραχίονα

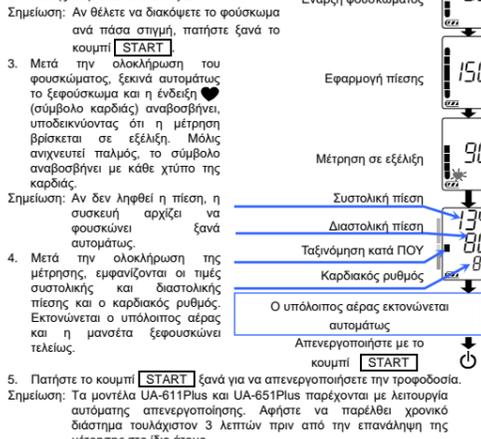
- Τυλίξτε τη μανσέτα γύρω από τον βραχίονα, περίπου 1 έως 2 cm πάνω από το εσωτερικό του αγκώνα, σύμφωνα με την εικόνα. Τοποθετήστε τη μανσέτα απευθείας σε γυμνό δέρμα, επειδή τα ρούχα μπορεί να μειώσουν την ένταση του παλμού και να προκύψει εσφαλμένο αποτέλεσμα μέτρησης.
- Η σφίχτα του βραχίονα από το τύλιγμα του μανικιού μπορεί να επηρεάσει την ακρίβεια των μετρήσεων.
- Βεβαιωθείτε ότι ο δείκτης **Δ** δείχνει εντός του εύρους ορθής εφαρμογής. Σημείωση: Κατά τη διάρκεια της μέτρησης είναι φυσιολογικό να αισθανθείτε ότι η μνή σφίγγεται πολύ το μανίκι του ποκαμισού της μπλούζας ώστε να σφίξει υπερβολικά τον βραχίονα.



7. Μετρήσεις

7.1. Κανονική μέτρηση

- Τοποθετήστε τη μανσέτα στο βραχίονα στο ύψος της καρδιάς (κατά προτίμηση στον αριστερό βραχίονα). Μην μιλάτε κατά τη μέτρηση.
- Πατήστε στο κουμπί **START**. Εμφανίζονται όλα τα τμήματα της οθόνης. Η ένδειξη "μηδέν" εμφανίζεται για λίγο και αναβοβλίνει. Στη συνέχεια, η οθόνη αλλάζει σύμφωνα με την εικόνα στα δεξιά μόλις ξεκινήσει η μέτρηση. Η μανσέτα αρχίζει να φουσκώνει. Είναι φυσιολογικό να αισθανθείτε ότι η μανσέτα σας σφίγγει. Κατά το φούσκωμα εμφανίζεται μια ένδειξη γραμμής πίεσης στην εικόνα στα δεξιά.
- Μετά την ολοκλήρωση του φουσκώματος, ξεκινά αυτόματα το ξεφούσκωμα και η ένδειξη **♥** (σύμβολο καρδιάς) αναβοβλίνει, υποδεικνύοντας ότι η μέτρηση βρίσκεται σε εξέλιξη. Μόλις ανιχνευτεί παλμός, το σύμβολο αναβοβλίνει με κάθε χτύπο της καρδιάς.
- Μετά την ολοκλήρωση της μέτρησης, εμφανίζονται οι τιμές συστολικής και διαστολικής πίεσης και ο καρδιακός ρυθμός. Εκτυπώνεται ο υπόλοιπος αέρας και η μανσέτα ξεφουσκώνει τελείως.



7.2. Μέτρηση με την επιθυμητή συστολική πίεση

- Αν το φούσκωμα επαναληφθεί, χρησιμοποιήστε τις ακόλουθες μεθόδους. Αν η συστολική σας πίεση αναμένεται να υπερβεί την τιμή των 230 mmHg, χρησιμοποιήστε αυτήν τη διαδικασία.
- Τοποθετήστε τη μανσέτα στο βραχίονα στο ύψος της καρδιάς (κατά προτίμηση στον αριστερό βραχίονα).
- Πατήστε το κουμπί **START**. Ενώ αναβοβλίνει η ένδειξη "μηδέν", πατήστε παρατεταμένα το κουμπί **START** μέχρι να εμφανιστεί μια τιμή κατά 30 έως 40 mmHg υψηλότερη σε σχέση με την αναμενόμενη συστολική πίεση.
- Μετά την επίτευξη της επιθυμητής τιμής, αφήστε το κουμπί **START** να βραχύνει η μέτρηση. Συνεχίστε με τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης, όπως περιγράφεται στην ενότητα **"7.1 Κανονική μέτρηση"**.

7.3. Σημειώσεις ακριβούς μέτρησης

- Καθίστε άνετα σε μια καρέκλα. Ακουμπήστε το βραχίονά σας στο τραπέζι. Μην σταυρώσετε τα πόδια σας. Ακουμπήστε τα πόδια σας στο πάτωμα και ισιώστε την πλάτη σας.
- Καθίστε σε μια άνετη θέση. Τοποθετήστε το βραχίονά σας σε ένα τραπέζι με την παλάμη προς τα πάνω και τη μανσέτα στο επίπεδο της καρδιάς σας.
- Τοποθετήστε το κέντρο της μανσέτας στο επίπεδο της καρδιάς σας.
- Χαλαρώστε να πιέσετε ούτε ένα δεκά λεπτά πριν τη μέτρηση. Αν νιώθετε υπέρταση ή κατάθλιξη λόγω ανισορροπητικής φόρτισης, αυτή η φόρτιση θα αντικατασταθεί στη μέτρηση ως υψηλότερη (ή χαμηλότερη) αρτηριακή πίεση από το κανονικό και ο καρδιακός ρυθμός σας θα είναι ενδεχομένως γρηγορότερος από ότι συνήθως.
- Παραμένετε ακίνητοι και μην μιλάτε κατά τη μέτρηση.
- Μην μετράτε την αρτηριακή πίεση αμέσως μετά από φυσική άσκηση ή μπόνο. Ξεκουραστείτε για είκοσι έως τριάντα λεπτά πριν τη μέτρηση.
- Η αρτηριακή πίεση ενός ατόμου παρουσιάζει συνεχώς διακυμάνσεις, ανάλογα με τη δραστηριότητά του και τι έχει φάει. Τα ποτά που καταναλώνετε μπορεί να επηρεάσουν σημαντικά και γρήγορα στην αρτηριακή πίεση.
- Αυτή η συσκευή βασίζεται τις μετρήσεις στον καρδιακό παλμό. Αν έχετε πολύ αδύναμο ή ακανόνιστο καρδιακό παλμό, ενδέχεται η συσκευή να δυσκολεύεται να προσδιορίσει την αρτηριακή σας πίεση.
- Αν η συσκευή ανιχνεύσει κάποια μη φυσιολογική κατάσταση, η μέτρηση διακόπτεται και εμφανίζεται ένα σύμβολο σφάλματος. Ανατρέξτε στην ενότητα **"5 Σύμβολα"** για την περιγραφή των συμβόλων.
- Η συσκευή προορίζεται μόνο για χρήση από ενήλικες. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν τη χρήση αυτής της συσκευής σε κάποιο παιδί. Τα παιδιά δεν πρέπει να χρησιμοποιούν τη συσκευή χωρίς επίτηρηση.
- Προσταθήστε να μετράτε την αρτηριακή πίεση την ίδια ώρα καθημερινά.
- Η απόδοση του αυτόματου πιεσόμετρου μπορεί να επηρεαστεί από ακραίες θερμοκρασίες, υγρασία ή το υψόμετρο.

8. Ανάκληση δεδομένων μνήμης

- Η συσκευή αποθηκεύει αυτόματα στη μνήμη έως και εξήντα μετρήσεις αρτηριακής πίεσης και παλμών. Στα δεδομένα που αποθηκεύονται στη μνήμη εκχωρείται ένας αριθμός εμφανιζόμενος με σειρά από τα πιο πρόσφατα στα παλαιότερα. Τα παλαιότερα δεδομένα εμφανίζονται ως "ΠΩ I". Το **M** σύμβολο στην επάνω αριστερή γωνία της οθόνης υποδεικνύει ότι προβάλλετε προηγούμενα δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στη μνήμη.

8.1. Ανάκληση δεδομένων

- Όταν δεν εμφανίζεται τίποτα, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί **START** για να ανάκληση των αποθηκευμένων δεδομένων.
 - Αφήστε το κουμπί μόλις εμφανιστούν οι μέρες τιμές.
 - Ο αριθμός δεδομένων και τα αποθηκευμένα δεδομένα εμφανίζονται αυτόματα ξεκινώντας από την τελευταία μέτρηση.
 - Η οθόνη απενεργοποιείται αυτόματα μετά την εμφάνιση όλων των δεδομένων.
- Σημείωση: Αν πατήσετε το κουμπί **START** κατά την ανάκληση δεδομένων, η συσκευή απενεργοποιείται.

8.2. Διαγραφή δεδομένων

- Κατά την απενεργοποίηση της συσκευής, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί **START** μέχρι να εμφανιστεί η ένδειξη "CLR no".
- Επιλέξτε "CLR YES" για διαγραφή των δεδομένων.
- Τα δεδομένα διαγράφονται όταν το σύμβολο **M** αναβοβλίνει.
- Η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα.

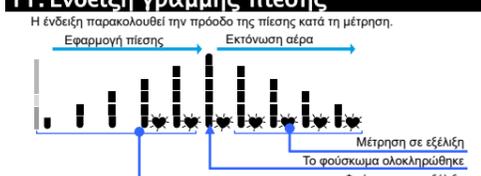
9. Τι είναι η ένδειξη IHB/AFib

Όταν το πιεσόμετρο ανιχνεύει ακανόνιστο ρυθμό κατά τη μέτρηση, εμφανίζεται στην οθόνη η ένδειξη IHB/AFib με τις τιμές μέτρησης. Σημείωση: Συνιστάται να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας αν το σύμβολο IHB/AFib εμφανίζεται συχνά.

10. Τι είναι η AFib

Η καρδιά συστέλλεται λόγω των ηλεκτρικών σημάτων και διοχετεύει το αίμα στο υπόλοιπο σώμα. Κολπική μαρμαρυγή (AFib) προκύπτει όταν το ηλεκτρικό σήμα του καρδιακού κλάπου συγχέεται και διαταράσσεται τον καρδιακό παλμό. Η κολπική μαρμαρυγή (AFib) μπορεί να προκαλέσει στασιμότητα του αίματος στην καρδιά και, κατά συνέπεια, θρομβώσεις, οι οποίες μπορούν να οδηγήσουν σε εγκεφαλική ή καρδιακή προσβολή.

11. Ένδειξη γραμμής πίεσης



12. Περί αρτηριακής πίεσης

Η αρτηριακή πίεση είναι η δύναμη που ασκείται από το αίμα στα τοιχώματα των αρτηριών. Η συστολική πίεση είναι η πίεση που ασκείται κατά τη συστολή της καρδιάς. Η διαστολική πίεση είναι η πίεση που ασκείται κατά τη διαστολή της καρδιάς. Η αρτηριακή πίεση μετράται σε χιλιοστά μετρήσης στήλης υδραργύρου (mmHg). Η φυσιολογική πίεση ενός ατόμου αντιστοιχεί στη βέλητη πίεση, η οποία μετράται το πρωί, δύο ακόμη το άτομο αναπαύεται και πριν τη λήψη τροφής.

13. Ένδειξη ταξινόμησης κατά ΠΟΥ

Κάθε τιμή της γραμμής ενδείξεων αντιστοιχεί στην ταξινόμηση αρτηριακής πίεσης κατά ΠΟΥ.

Η ένδειξη εμφανίζει ένα τμήμα, με βάση τα τρέχοντα δεδομένα, το οποίο αντιστοιχεί στην ταξινόμηση κατά ΠΟΥ.

14. Αντιμετώπιση προβλημάτων