

Digitale bloeddrukmeter

Model UA-651SLPlus

Instructiehandleiding

Vertaling

1. Beste klant

De bloeddrukmeter van A&D is een van de meeste geavanceerde monitoren die beschikbaar is en is ontworpen voor gebruiksgemak en nauwkeurigheid. Dit apparaat vergemakelijkt uw dagelijkse bloeddrukmetingen.

De bevelen u aan deze handleiding zorgvuldig door te lezen voordat u het apparaat voor het eerst gebruikt.

2. Inleidende opmerkingen

- Dit apparaat voldoet aan Europese Richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen. Dit wordt aangegeven met de CE 0123 conformiteitsmarkering. (0123: het referentienummer voor de betrokken aangemelde instantie)
- Het apparaat is ontworpen voor gebruik bij volwassenen en niet baby's of peuters.
- Gebruiksgemak. Het apparaat is bedoeld voor gebruik door uzelf voor medische verzorging in de thuiszituatie.
- Dit apparaat is ontworpen voor het meten van bloeddruk en hartslag van personen voor diagnose doeleinden.

3. Voorzorgsmaatregelen

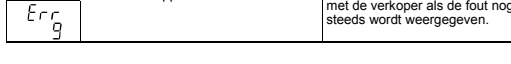
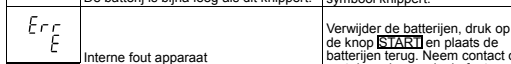
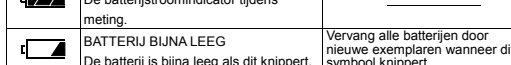
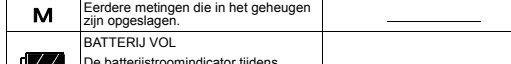
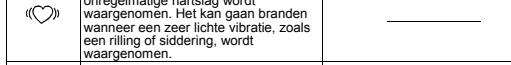
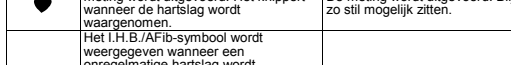
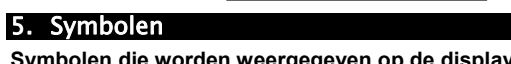
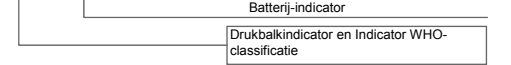
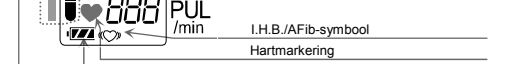
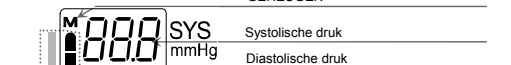
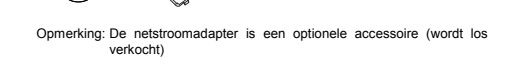
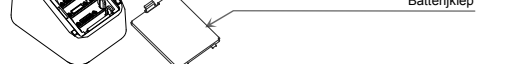
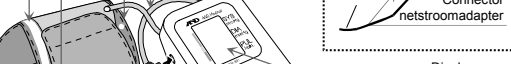
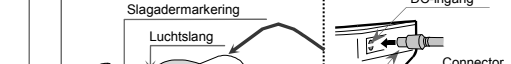
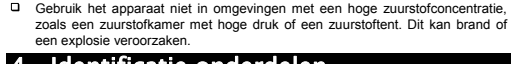
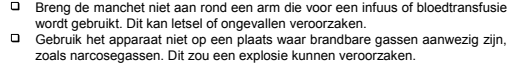
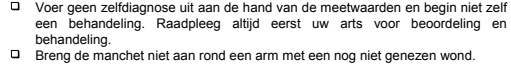
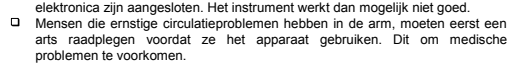
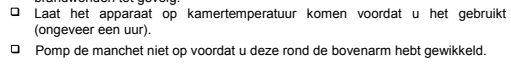
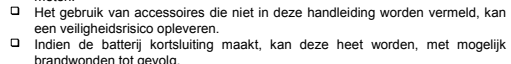
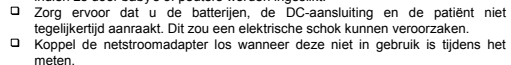
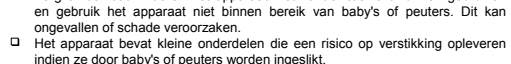
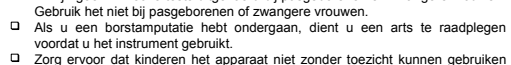
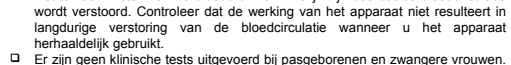
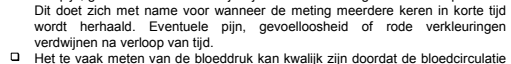
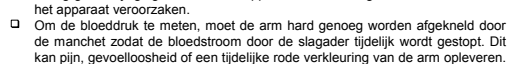
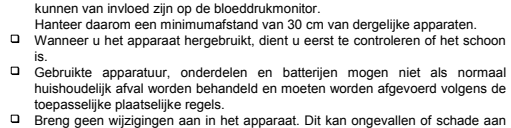
- Voor de constructie van dit apparaat zijn precisieonderdelen gebruikt. Extreme temperatuur, luchtvochtigheid, direct zonlicht, schokken of stof dienen te worden vermeden.
- Reinig het apparaat en de manchet met een droge, zachte doek of een doek die is bevochtigd met water en een neutraal schoonmaakmiddel. Gebruik in geen geval alcohol, benzene, thinner of andere agressieve chemische middelen om het apparaat en de manchet te reinigen.
- Vouw de manchet niet te strak op en bewaar de slang niet gedurende langere perioden in strak opgewikkelde vorm, aangezien dit de levensduur van de onderdelen kan verkorten.
- Pas op dat baby's of peuters zichzelf niet per ongeluk wurgen met de slang en kabel.
- Draai de luchtslang niet tijdens het meten. Dit zou letsel kunnen veroorzaken als gevolg van continue druk van de manchet.
- Het apparaat en de manchet zijn niet waterbestendig. Voorkom dat het apparaat en de manchet in contact komen met regen, zweet en water.
- Metingen kunnen verkeerde waarden aangeven als het apparaat wordt gebruikt in de nabijheid van televisies, magnetrons, mobiele telefoons, röntgenapparaten of andere apparaten met een sterk elektrisch veld.
- Draadloze communicatieapparaten zoals thuisnetwerkapparaten, mobiele telefoons, draadloze telefoons en de basissets daarvan en walkietalkies kunnen van invloed zijn op de bloeddrukmeter.
- Hanteer daarom een minimumafstand van 30 cm van dergelijke apparaten.
- Wanneer u het apparaat hergebruikt, dient u eerst te controleren of het schoon is.
- Gebruikte apparatuur, onderdelen en batterijen mogen niet als normaal huishoudelijk afval worden behandeld en moeten worden afgevoerd volgens de toepasselijke plaatselijke regels.
- Breng geen wijzigingen aan in het apparaat. Dit kan ongevallen of schade aan het apparaat veroorzaken.
- Om de bloeddruk te meten, moet de arm hard genoeg worden afgekneld door de manchet zodat de bloedsroom door de slagader tijdelijk wordt gestopt. Dit kan pijn, gevoelloosheid of een tijdelijke rode verkleuring van de arm opleveren. Dit doet zich met name voor wanneer de meting meerdere keren in korte tijd wordt herhaald. Eventuele pijn, gevoelloosheid of rode verkleuringen verdwijnen na verloop van tijd.
- Het is vaak meten van de bloeddruk kan kwajling zijn doordat de bloedsomloop wordt verstoord. Controleer dat de werking van het apparaat niet resulteert in langdurige verstoring van de bloedsomloop wanneer u het apparaat herhaaldelijk gebruikt.
- Er zijn geen klinische tests uitgevoerd bij pasgeborenen en zwangere vrouwen. Gebruik het niet bij pasgeborenen of zwangere vrouwen.
- Als u een borstamputatie hebt ondergaan, dient u een arts te raadplegen voordat u het instrument gebruikt.
- Zorg ervoor dat kinderen het apparaat niet zonder toezicht kunnen gebruiken en gebruik het apparaat niet binnen bereik van baby's of peuters. Dit kan ongevallen of schade veroorzaken.
- Het apparaat bevat kleine onderdelen die een risico op verstikking opleveren indien ze door baby's of peuters worden ingeslikt.
- Zorg ervoor dat u de batterijen, de DC-aansluiting en de patiënt niet tegelijkertijd aanraakt. Dit zou een elektrische schok kunnen veroorzaken.
- Koppel de netstroomadapter los wanneer deze niet in gebruik is tijdens het meten.
- Het gebruik van accessoires die niet in deze handleiding worden vermeld, kan een veiligheidsrisico opleveren.
- Indien de batterij kortsluiting maakt, kan deze heet worden, met mogelijk brandwonden tot gevolg.
- Laat het apparaat op kamertemperatuur komen voordat u het gebruikt (ongeveer een uur).
- Pomp de manchet niet op voordat u deze rond de bovenarm hebt gewikkeld.

Contra-indicaties

Hierna volgen voorzorgsmaatregelen voor het juiste gebruik van het apparaat.

- Breng de manchet niet aan rond een arm waar ook andere medische elektronica zijn aangesloten. Het instrument werkt dan mogelijk niet goed.
- Mensen die ernstige circulatieproblemen hebben in de arm, moeten eerst een arts raadplegen voordat ze het apparaat gebruiken. Dit om medische problemen te voorkomen.
- Voer geen zelfdiagnose uit aan de hand van de meetwaarden en begin niet zelf een behandeling. Raadpleeg altijd eerst uw arts voor beoordeling en behandeling.
- Breng de manchet niet aan rond een arm met een nog niet genezen wond.
- Breng de manchet niet aan rond een arm die voor een infuus of bloedtransfusie wordt gebruikt. Dit kan letsel of ongevallen veroorzaken.
- Gebruik het apparaat niet op een plaats waar brandbare gassen aanwezig zijn, zoals narcosegassen. Dit zou een explosie kunnen veroorzaken.
- Gebruik het apparaat niet in omgevingen met een hoge zuurstofconcentratie, zoals een zuurstofkamer met hoge druk of een zuurstof tent. Dit kan brand of een explosie veroorzaken.

4. Identificatie onderdelen



Err	Onstabele bloeddruk als gevolg van beweging tijdens meting.	Voer een nieuwe meting uit. Blijf stil zitten tijdens het meten.
Err	De systolische en diastolische waarden liggen binnen 10 mmHg van elkaar.	
Err	De drukwaarde is niet toegenomen tijdens het opblazen.	Breng de manchet correct aan en voer een nieuwe meting uit.
Err	De manchet is niet correct aangebracht.	
E	FOUT HARTSLAGWEERGAVE	
E	De hartslag is niet goed gedetecteerd.	

Symbolen die op de behuizing van het apparaat zijn gedrukt.

Symbolen	Functie / betekenis
[Power]	Stand-by en Apparaat aanzetten.
[SYS]	Systolische bloeddruk in mmHg
[DIA]	Diastolische bloeddruk in mmHg
[PUL/min]	Hartslag per minuut
[Batterij]	Installatie-instructies batterij
[DC]	Gelijkstroom (DC)
[Type BF]	Type BF: apparaat, manchet en slangen zijn ontworpen om speciale bescherming te bieden tegen elektrische schokken.
[CE 0123]	Label EG-richtlijn medische apparaten
[EU]	EU-vertegenwoordiger
[Fabrikant]	Fabrikant
[2019]	Productiedatum
[WEEE]	WEEE-label
[SN]	Serienummer
[Zie de instructiehandleiding]	Zie de instructiehandleiding/het instructieboekje
[Polariteit]	Polariteit van DC-aansluiting
[IP]	Internationaal beveiligingssymbool
[Droog houden]	Droog houden

6. De monitor gebruiken

6.1. De batterijen plaatsen / vervangen

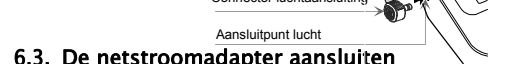
- Verwijder de batterijklep.
- Verwijder de gebruikte batterijen uit het batterijvak indien u deze wilt vervangen.
- Plaats nieuwe batterijen in het batterijvak, zoals hier weergegeven. Zorg ervoor dat de polariteit (+) en (-) correct is.
- Plaats de batterijklep terug. Gebruik uitsluitend R6P-, LR6- of AA-batterijen.

LET OP

- Plaats de batterijen zoals weergegeven in het batterijvak. Als ze niet goed worden geplaatst, werkt het apparaat niet.
- Wanneer de knop knippert op de display en het apparaat aankondigt dat de batterij moet worden vervangen, dient u alle batterijen door nieuwe exemplaren te vervangen. Mix nooit oude en nieuwe batterijen. Dit kan de levensduur van de batterijen verkorten. Daarnaast kan het ervoor zorgen dat het apparaat defect raakt. Vervang de batterijen twee seconden of langer nadat u het apparaat hebt uitgezet.
- De knop wordt niet weergegeven als de batterijen helemaal leeg zijn.
- De levensduur van de batterijen varieert af naar gelang de omgevingstemperatuur en kan korter zijn bij hoge temperaturen.
- Vier nieuwe R6P-batterijen gaan doorgaans ongeveer drie maanden mee wanneer u het apparaat tweemaal daags voor metingen gebruikt.
- Gebruik alleen de aangegeven batterijen. De batterijen die met het apparaat worden meegeleverd, zijn bedoeld voor het testen van het apparaat en hebben mogelijk een beperkte levensduur.
- Verwijder de batterijen als u het apparaat langere tijd niet gebruikt. De batterijen kunnen gaan lekken en een defect veroorzaken.

6.2. Hava Hortumunu Bağlama

Plaats de connector van de luchtslang vast in het aansluitpunt voor lucht.



6.3. De netstroomadapter aansluiten

Plaats de connector voor de netstroomadapter in de DC-ingang. Sluit de netstroomadapter vervolgens aan op een stopcontact. De netstroomadapter, model TB-233C, wordt los verkocht.

- Wanneer u de netstroomadapter loskoppelt van het stopcontact, doet u dit door de adapter zelf vast te grijpen en deze uit het stopcontact te trekken.
- Wanneer u de netstroomadapter loskoppelt van de bloeddrukmeter, doet u dit door de connector vast te grijpen en deze uit de monitor te trekken.

6.4. De juiste manchet selecteren

Voor het verkrijgen van een nauwkeurige meting, is het belangrijk dat u de juiste manchetgrootte gebruikt. Als de manchet niet de juiste maat heeft, kan de meting een onjuiste bloeddrukwaarde opleveren.

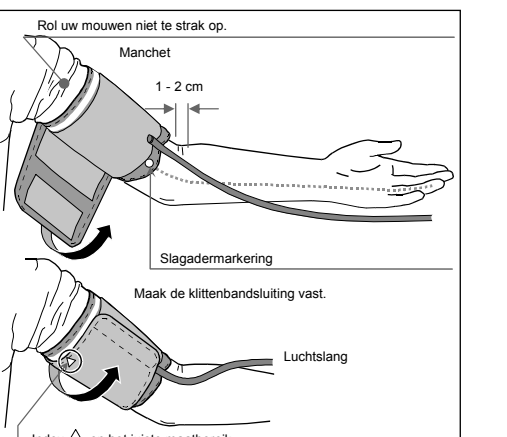
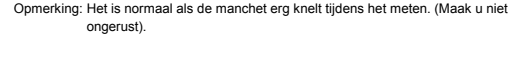
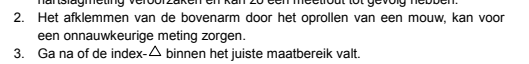
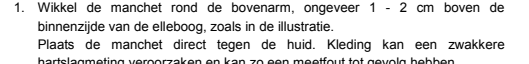
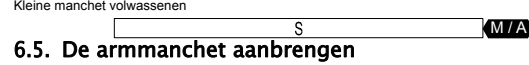
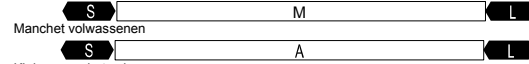
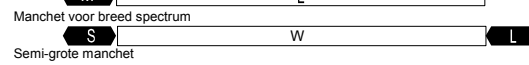
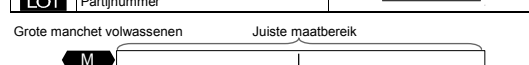
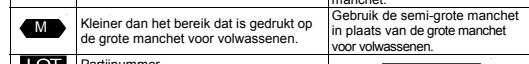
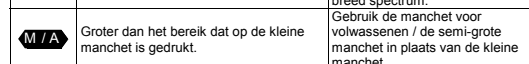
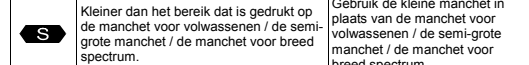
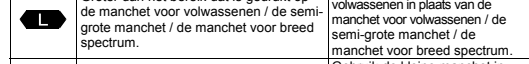
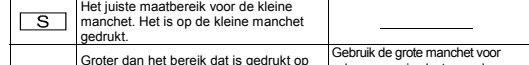
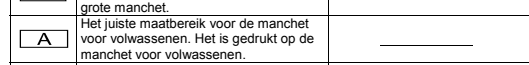
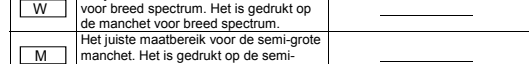
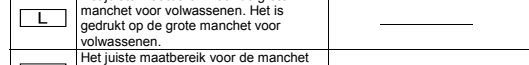
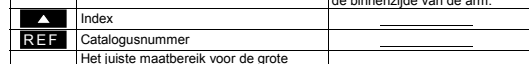
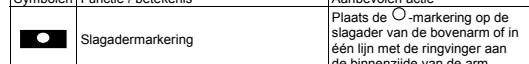
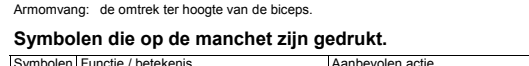
- De armmvang is op elke manchet gedrukt.
- De Index- Δ en het juiste maatbereik op de manchet laten u zien of u de juiste manchet gebruikt. Zie "6.5 De armanchet aanbrengen".
- Als de Index- Δ buiten het maatbereik wijst, dient u contact op te nemen met uw plaatselijke verkoper om een vervangende manchet te kopen.
- De armanchet is een verbruiksitem. Koop een nieuw exemplaar als de oude versleten raakt.

Armvang	Aanbevolen manchetgrootte	Catalogusnummer
31 cm tot 42 cm	Grote manchet volwassenen	CUF-D-LA-ISO
22 cm tot 42 cm	Manchet voor breed spectrum	CUF-I-ISO
23 cm tot 37 cm	Semi-grote manchet	CUF-D-MA-ISO
22 cm tot 32 cm	Manchet volwassenen	CUF-D-A-ISO
16 cm tot 24 cm	Kleine manchet volwassenen	CUF-D-SA-ISO

Armvang: de omtrek ter hoogte van de biceps.

Symbolen die op de manchet zijn gedrukt.

Symbolen	Functie / betekenis	Aanbevolen actie
[Slagadermarkering]	Slagadermarkering	Plaats de Δ -markering op de slagader van de bovenarm of in één lijn met de ringvinger aan de binnenzijde van de arm.
[Index]	Index	
[REF]	Catalogusnummer	
[L]	Het juiste maatbereik voor de grote manchet voor volwassenen. Het is gedrukt op de grote manchet voor volwassenen.	
[W]	Het juiste maatbereik voor de manchet voor breed spectrum. Het is gedrukt op de manchet voor breed spectrum.	
[M]	Het juiste maatbereik voor de semi-grote manchet. Het is gedrukt op de semi-grote manchet.	
[A]	Het juiste maatbereik voor de manchet voor volwassenen. Het is gedrukt op de manchet voor volwassenen.	
[S]	Het juiste maatbereik voor de kleine manchet. Het is op de kleine manchet gedrukt.	
[L]	Groter dan het bereik dat is gedrukt op de manchet voor volwassenen / de semi-grote manchet / de manchet voor breed spectrum.	Gebruik de grote manchet voor volwassenen in plaats van de manchet voor volwassenen / de semi-grote manchet / de manchet voor breed spectrum.
[S]	Kleiner dan het bereik dat is gedrukt op de manchet voor volwassenen / de semi-grote manchet / de manchet voor breed spectrum.	Gebruik de manchet voor volwassenen / de semi-grote manchet / de manchet voor breed spectrum.
[M/A]	Groter dan het bereik dat op de kleine manchet is gedrukt.	Gebruik de manchet voor volwassenen / de semi-grote manchet in plaats van de kleine manchet.
[M]	Kleiner dan het bereik dat is gedrukt op de grote manchet voor volwassenen.	Gebruik de semi-grote manchet in plaats van de grote manchet voor volwassenen.
[LOT]	Partijnummer	



7. Metingen

7.1. Normale meting

- Plaats de manchet ter hoogte van het hart rond de arm (bij voorkeur de linkerarm). Zit stil tijdens het meten.
- Druk op de knop [START]. Alle displayonderdelen worden weergegeven. Nul wordt weergegeven en knippert een korte tijd. De weergave op de display verandert vervolgens op het moment dat de meting begint, zoals te zien op de afbeelding rechts. De manchet wordt opgeblazen. Het is normaal als de manchet erg knelt. Tijdens het opblazen wordt een drukbalkindicator weergegeven, zoals te zien in de afbeelding aan de rechterkant.

Opmerking: als u het opblazen op enig moment wilt stoppen, drukt u opnieuw op de knop [START].

- Zodra de manchet volledig is opgeblazen, begint het leeglopen automatisch. Het hartsymbool gaat knipperen, wat aangeeft dat er wordt gemeten. Zodra de hartslag wordt gedetecteerd, knippert het symbool bij elke hartslag.

Opmerking: als er geen passende druk wordt bereikt, begint het apparaat automatisch opnieuw met opblazen.

- Zodra de meting voltooid is, worden de systolische en diastolische drukwaarden en de hartslag weergegeven. De manchet laat de resterende lucht ontsnappen en loopt volledig leeg.

Opmerking: Het apparaat beschikt over een automatische uitschakelfunctie die gebruik een tussenpauze van minstens 3 minuten voor metingen bij dezelfde persoon.

7.2. Meting met de gewenste systolische druk

Als herhaaldelijk opnieuw wordt opgeblazen, dient u de volgende methoden te hanteren. Als uw systolische druk naar verwachting hoger is dan 230 mmHg, gebruikt u de volgende procedure:

- Plaats de manchet ter hoogte van het hart rond de arm (bij voorkeur de linkerarm).
- Druk op de knop [START].
- Houd de knop [START] ingedrukt terwijl de nul knippert, tot een getal wordt weergegeven dat ongeveer 30 tot 40 mmHg hoger is dan uw verwachte systolische druk.
- Zodra het gewenste getal is bereikt, laat u de knop [START] los om de meting te starten. Ga vervolgens verder met het meten van uw bloeddruk zoals beschreven in de sectie "7.1 Normale meting".

7.3. Een nauwkeurige meting uitvoeren

- Ga comfortabel op een stoel zitten. Laat uw armen op de tafel rusten. Zorg ervoor dat u u benen niet kruist. Houd uw voeten op de vloer en houd uw rug recht.
- Ga in een comfortabele houding zitten. Plaats uw arm op een tafel met de handpalm omhoog en de manchet ter hoogte van uw hart.
- Plaats het midden van de manchet ter hoogte van uw hart.
- Ontspan gedurende vijf tot tien minuten voordat u gaat meten. Als u opgewonden of versuft bent als gevolg van emotionele stress, zal de meting deze stress weerspiegelen in de vorm van een hogere (of lagere) bloeddrukwaarde dan normaal en zal de hartslag meestal sneller zijn dan normaal.
- Blijf stil zitten en praat niet tijdens het meten.
- Voer de meting niet uit als u zich niet fysiek hebt ingespannen of een bad hebt genomen. Rust ongeveer twintig tot dertig minuten voordat u de meting uitvoert.
- De bloeddruk van een persoon varieert constant, afhankelijk van wat u doet en wat u hebt gegeten. Wat u drinkt kan een zeer sterk en snel effect hebben op uw bloeddruk.
- Dit apparaat base